

## Anexo 1

### **Centro de gravedad**

(de la recopilación sobre el alma o doble y el espíritu)

Extractos de apuntes no fidedignos

Versión 1 agosto 2012 Andrés K.

.....

#### *1972 Siloismo*

Centro de gravedad: Punto de aparente inmovilidad con respecto a otros elementos que se movilizan a su alrededor y que son regulados en su funcionamiento por aquel.

.....

#### *1973 Comunicación de Escuela*

Conocemos (y podemos determinar experimentalmente), la existencia de un campo de energía que rodea a todo ser vivo y que circula en torno a él como si el cuerpo con respecto al campo, fuera su "centro de gravedad". La amplitud del campo es variable y puede detectarse su acción a varios centímetros de distancia de la piel...

...

Al hecho de unificación del campo en torno a un centro de gravedad le damos importancia preeminente en el trabajo. Todo el trabajo tiende a la formación de ese "algo" nuevo, que no es sino la unificación del campo,

...

La unidad que progresivamente va dando la conciencia de sí es la que internamente se registra como la formación de un "algo" nuevo en uno, de un centro de gravedad en torno al cual se despliega el quehacer vital. Ese es el sentido del trabajo. A partir de ese punto (a partir de la conciencia de sí) se puede hablar de desarrollo.

Recalquemos esto de otro modo. Si se nos pidiera que explicáramos en pocas palabras a qué tiende el trabajo, diríamos que tiende a eliminar el sufrimiento mediante la unidad interna que da la conciencia de sí.

No hay problema en torno a la supervivencia tras la muerte que puede ser resuelto sin tener en cuenta la formación de un campo unificado, o de un "algo" interno que barra con las contradicciones desintegradoras.

...

El doble sin conciencia superior no posee centro de gravedad. El trabajo consiste, por consiguiente, en la unificación y dirección del doble mediante una conciencia superior que poco a poco debe irse formando en el interior del ser humano.

.....

#### *1973 Cuadernos de Escuela*

En la muerte, el doble se separa y diluye ya que no hay en él conciencia ni centro de gravedad. Si ese doble tuviera adecuado "karma", adecuadas grabaciones, se orientaría hacia los planos trascendentales correspondientes a su nivel de ser. ...

... Debe llegar un momento en que manejen el gran pasaje de la Fuerza (revitalizador, energizante, ascendente) sin concomitancias exageradas. A partir de ese momento, se va formando un centro de gravedad permanente que debe reflejarse en el estado cotidiano de conciencia de Sí.

Más "espiritualmente", esto significa la formación de una esencia, de un "doble" en progreso. Trabajarán de ese modo no sólo para el hoy, sino para el mañana.

El estado de no-contradicción interna, de humildad interna y de afecto por uno mismo y por aquellos que Trabajan con uno, es clima necesario para hacer las cosas con sentido evolutivo.

.....  
*1974 Carpeta Naranja*

En el ADMI (Atiendo-Divido-Manejo-Incorporo), consideramos la cosa mecánicamente desde el punto de vista energético, lo que vamos logrando en realidad es un **centro de gravedad** en el campo. Los vórtices de energía actúan en distintas direcciones (Ley de dispersión). Cuando todo se da en unidad se forma una suerte de conciencia de sí (vuelta de la energía sobre sí misma, eso es el espíritu).

.....  
*1974 segunda rueda*

El espíritu humano: El hombre es un ser que no ha concluido su evolución. Por tanto: está en sus manos continuar el desarrollo. Todo dependerá de sus actos bondadosos y conscientes. El doble nace con el cuerpo físico, pero el espíritu inmortal nace con los actos de unidad interna que forman en el ser humano un centro de gravedad permanente. Estos actos de unidad son los que enseña la R.I., enseña a superar las contradicciones y el dolor, a formar el espíritu y trascender hacia planos inmortales.

Cuerpo, doble y espíritu: El doble está ligado al cuerpo hasta la muerte. Cuando esto ocurre, el doble se disuelve y la conciencia muere. Pero si en la vida se ha trabajado unitivamente para la liberación de si mismo y de la humanidad, lo actos unitivos han ido generando ese centro de gravedad permanente que llamamos espíritu y que posee propiedades de energía que le permiten continuar su desarrollo consciente hacia planos cada vez más elevados.

La Fuerza: El Trabajo con la Fuerza provoca una aceleración y aumento de la energía, poniendo al cuerpo y al doble en armonía y en estado de unidad. Pero el contacto con la Fuerza debe ser consciente para lograr experiencias evolutivas. La fuerza puede liberarse individualmente o gracias al contacto con otras personas que están en su presencia. También la acción de la fuerza puede verificarse a distancia o sobre los acontecimientos, merced a la oración que es un acto de pedido interno una profunda concentración visualizando aquello que se necesita obtener. La oración se efectúa según momento o necesidad, pero su mayor efecto se produce luego de recibir la Fuerza.

La Fuerza y los trabajos conscientes: Si el contacto con la Fuerza no es dirigido en la vida cotidiana de un modo consciente, todo ese caudal se desaprovecha. Para desarrollarse, es necesario observar un estilo de vida diario mediante el cual todo lo que se hace debe ser llevado con atención. La atención a aquello en que se está en todo momento impide la dispersión de energía, impide el ensueño y la contradicción y fortalece la unidad interior. A medida que se progresa en la atención, surge un nuevo conocimiento y un nuevo sentimiento acerca de si mismo y del mundo.

Los Principios: corresponden a lo que en otras épocas se llamó «Moral». Los principios crean unidad interna en la vida cotidiana y liberan del sufrimiento. Pero estos, se van comprendiendo y aplicando a medida que uno se va desarrollando y adquiere experiencia práctica en la vida.

El camino interno: Es el camino del propio desarrollo en el que se van comprobando las verdades de la R.I. En el camino se comienza a experimentar el cambio en la propia vida y el surgimiento del centro de gravedad de un modo claro, como si en el interior de uno mismo estuviera naciendo otra naturaleza armónica, feliz y permanente no influida por los beneficios o las desgracias de la vida cotidiana.

Los fenómenos y el cambio interno: El contacto con la fuerza puede ser muy claro en ocasiones puede haber manifestaciones físicas del fenómeno. Pero también puede suceder que la Fuerza actúe con suavidad sin producir fenómenos extraordinarios. De todas maneras, las sensaciones de «carga» energética, de energía interna y de felicidad se verifican en cada pasaje de la Fuerza. Por otra parte, sus efectos siguen operando a través del tiempo y en mayor medida si en la vida diaria se conduce uno con atención a lo que hace.

.....

#### *1975 Charla Caracas*

En cuanto a ¿cómo se sabe si el hombre es inmortal? No se sabe, pero ¿qué fundamenta la posibilidad de la inmortalidad?, esto de la posibilidad es mucho más interesante. La posibilidad está dada por lo siguiente: si este campo energético, que en ocasiones produce manifestaciones independientemente del cuerpo, las produce externamente al cuerpo y a los sentidos, si ese doble energético puede manifestarse a distancia y actuar sobre la materia, sobre la energía, incluso trasladarse en el tiempo y anticiparse a fenómenos que todavía no han sucedido, si este doble energético, por la onda vibratoria que está trabajando, por la frecuencia que está trabajando, puede operar independizándose de los sentidos, si eso sucede, es probable que a la disolución del cuerpo, de entrada se disuelva eso, pero si que esto tiene cierta “compactidad”, un cierto centro de gravedad propio, pueda manifestarse aun más allá de la disolución del doble y cuerpo...

... Y decimos que ese trabajo se logra siempre y cuando hayamos logrado un centro de gravedad que sustituya al sillar material. Si tal cosa es posible, entonces las puertas de la inmortalidad son posibles.

Pero como nosotros somos muy materialistas, muy en el piso, no nos preocupamos mucho por la inmortalidad, traducimos todo esto y lo decimos así: hay distintos centros en el hombre, los centros están conectados entre si, si su Centro Intelectual va en una dirección, su Emotivo va en otra y su Motricidad va en otra, en ustedes hay desintegración descendente, hay líneas centrifugas, entonces sería conveniente que usted ordenara su Motricidad, su Emoción y su Intelecto y usted formaría un centro de gravedad interno que le permitiría ser armónico en la vida cotidiana, esa es la traducción exotérica, ¿no es cierto?.

Efectivamente a la gente le sirve armonizar eso y desde otro punto de vista, al hacer semejante cosa vamos creando un centro de gravedad en el sentido que hemos venido hablando, por una parte, y al crear corrientadas centrípetas que consolidan

ese algo, ese yo interno, eso que después nos permite controlar fenómenos de otra naturaleza, ¿se fijan?. Siempre que hablamos, estamos hablando por lo menos en dos lenguajes, así que si estamos haciendo alusión al fenómeno psicológico, trágico y demás, es porque también cuando hablamos estamos haciendo alusión a otros fenómenos menos densos...

...

... X: ¿Ese Yo tiene algo que ver con el Centro de gravedad?

N: Si, es el Yo trascendental, y ahora te lo digo, y es un testigo muy importante para los que están en el Trabajo ese Yo Trascendental, que no vela o no opera radiantemente ni hace maravillas, ese Yo trascendental comienza a percibirse cuando uno experimenta que se ha formado en su interior un algo... indefinible, y nosotros decimos, cuando te das cuenta de tus emociones, te das cuenta en tu aprendizaje de que otra cosa está aprendiendo, de que otra cosa está sintiendo, de que hay algo más interno, que no es lo que está movido por las emociones, movido por las ideas, movido por... eso interno es la presencia del Centro de Gravedad. Cuando en el desarrollo del trabajo tengas ese indicador de que te das cuenta de que si, te das cuenta de que te emocionas, te indignas, bufas, saltas, ríes, y además piensas, haces cálculos, pero cuando percibas en tu trabajo interno que hay un centro mas interno, de que todo aquello es como una película, no estamos hablando de auto-observación, estamos hablando del afianzamiento de un Centro de Gravedad, ahí está surgiendo eso que luego se manifiesta en el Trabajo como Yo trascendental, que no es tocado por las percepciones, y si lo has experimentado o lo experimentas a eso de que te estoy hablando, y... no es tan raro, así es como sería.

.....

### *1975 Filipinas*

Nosotros notamos en el cuerpo humano, diferentes concentraciones materiales. Estas concentraciones, a las cuales nosotros llamamos centros, son muy ricas en energía. Estos centros controlan las actividades del cuerpo humano. Cuando un centro trabaja con más energía que otros, en los otros escasea la energía. Algunas veces, un centro trabaja en una dirección opuesta que la de otro. Demos un ejemplo: a mí me gustaría ahora correr; pero por otro lado, encuentro muy interesante el caminar contigo. Dentro de mí, se han creado direcciones opuestas, porque estoy lanzado hacia diferentes objetos. Los movimientos de estos centros tienen que ver con la movilización energética. Yo no experimento unidad interna, sino que experimento división interna.

Supongamos que yo puedo hacer desaparecer mi cuerpo quedando solo un conglomerado de energía. Entonces una parte de la energía se irá a la calle y la otra parte se irá en otra dirección. Supongamos que nosotros llamamos alma a esta energía, y que esta alma mía está llena de trenes en direcciones opuestas. Entonces, si yo quiero, esa energía se dispara en diferentes direcciones, de tal manera que nosotros no podemos hablar de inmortalidad o cosa similar. A la disolución del cuerpo le correspondería la disolución de la energía. Mientras mi cuerpo sirve como centro de gravedad a esa energía, esa energía permanece unida. Pero si yo quito el cuerpo, esa energía se disipará. Cuando nosotros hablamos del

centro de gravedad, nosotros hablamos de cierta forma que nos permite armonizar esa energía y hacerla ir hacia una dirección central, no hacia fuera...; ...Nosotros no tenemos unidad interna, nosotros no tenemos un centro de gravedad. Nosotros estamos preocupados en crear ese centro de gravedad. Nosotros hemos dicho antes que la energía puede llegar a ser más densa hasta formar cuerpos sólidos. Y ahora decimos que la energía que circula alrededor de nosotros puede lograr mayor solidez a través del trabajo interno, puede adjudicarse su propio centro, eso que nosotros llamamos espíritu.

Todos los seres vivientes, aún los minerales tienen esa energía. Energía en movimiento o lo que la gente de antaño llamara alma, nosotros podríamos llamarle campo energético. Parece ser que en el ser humano existe la posibilidad del pensar y del sentir sobre uno mismo, hecho diferente que el caso de la planta y del mineral, los cuales dependen de cosas externas. Parece ser que en el ser humano algo puede revertirse sobre sí mismo; Y por lo tanto es en el ser humano donde esa energía puede generar un centro creativo.

El ser humano puede funcionar como funcionan las especies animales. El puede vivir toda su vida preocupado por cosas externas. El ciertamente puede morir dirigido solo hacia esas cosas que puede percibir por sus sentidos. Así puede pasarse toda su vida sin la creación de un centro de gravedad. Nosotros decimos que el hombre nace sin un centro de gravedad, que su centro de gravedad es provisorio, este centro de gravedad es su cuerpo. Nosotros decimos que sin un centro de gravedad nada puede ser permanente. Es solo el hombre quien puede lograr permanencia dentro de sí mismo. Y esto solo puede ser adquirido por las instancias de un trabajo interno o por las instancias de un gran amor aún cuando ellos no hayan conocido grandes teorías sobre formas de trabajo interno; Y ese trabajo interno o gran amor interno ha producido unidad, ha roto contradicciones...

.....  
*1975 Corfu Psicología Trascendental*

Antes de tratar este tema hay que observar las condiciones de la mente en la cual surgen las preguntas. La pregunta por lo trascendental es también la pregunta por el fundamento de la vida misma.

A tales preguntas no se las puede acometer con una mente alterada, con una mente con ruido. De ahí que los trabajos en este terreno exijan condiciones previas de conciencia calma, de vigilia normalizada.

También es condición previa, la existencia de centro de gravedad integrado. Son estas condiciones mismas las que van llevando suavemente al campo trascendental como orientación real y no como curiosidad profana.

En este sentido, la vigilia normalizada y el centro de gravedad integrado ponen la base para una mente clara, libre y lúcida, que puede estar disponible para la percepción de lo trascendental.

.....  
*1975 Corfú*

Para nosotros tiene importancia estudiar los fenómenos de conciencia emocionada y de proyección porque se refiere a este punto del centro de gravedad. No es difícil

comprender que a mayor proyección, alteración, se pierde manejo central, sin definir que cosa es eso central. Como imagen es fácil captar: si se está proyectando algo está en vacío en uno mismo. Pues tiene interés para nosotros ese segundo tema, el tema del centro de gravedad y el de la falta de centro de gravedad.

.....  
*1976 Paris*

N.: Tú siempre vas a provocar péndulo. Mientras tengas esos dos polos. Nosotros decimos que se sale del péndulo. Los orientales lo dicen con claridad y una vez lo hablamos con ellos. Estás penduleando entre el Ying y el Yang. Y ellos hablan que se sale de esa rueda del Ying y del Yang desde el Tao. El Tao es el punto de donde se maneja el péndulo. El Tao para nosotros es el Centro de Gravedad. Todo lo que sucede en las acciones humanas sin centro de gravedad es acción y reacción, es péndulo. Todo lo que es perspectiva interna es Tao.

.....

1993 Libertad interna como indicador de un Centro de Gravedad. Madrid

Contar con un centro de gravedad propio no parece tener atractivo y es algo que se aprende y se construye, no es algo que se da por sí sólo. En efecto, al estar descentrado se produce sufrimiento y uno siente que “todo le pasa” y no sabe bien por qué. En cambio, cuando se cuenta con centro de gravedad uno está libre y eso es extraordinario. Esa libertad interna es lo importante aunque no tenga tanto atractivo en apariencia. Ese centro de gravedad y esa libertad interna no acarrear sufrimiento ni a uno mismo ni a los demás. La libertad interna es el indicador del centro de gravedad y la conducta válida hacia los demás es su correlato humano. Esto nos lleva a ver el concepto de la existencia “en sí” y la existencia “para otros”. Hay quienes, al no disponer de centro de gravedad, siempre están dependiendo de los demás, de los valores externos, resultando huecos por dentro, llevados por el oleaje externo permanentemente, siendo arrastrados como hojas por el viento y moviéndose siempre con una mirada externa en donde todo se ve plano, movido por hilos externos y sin profundidad. Con la mirada interna todo se dimensiona. Es importante comprender los mecanismos de la fascinación que producen la pérdida del centro de gravedad.

.....

*1995 Colombia con Jaime Montero*

(J) Porque se siente pérdida de energía, sentir que no se pueden realizar ya acciones, sea con la pareja, el trabajo, etc...

(N) Es producto de la época, de la fragmentación, la energía se difunde, de ahí la importancia de tener atención y así concentrar, un centro de gravedad es lo que se necesita, una referencia sólida.

.....

*Aportes sobre atención de Raúl Santos*

... "¿Cómo me doy cuenta, por ejemplo, de que me he distraído?. Me doy cuenta gracias a que hay un centro de gravedad que me permite observarlo, si no, no me

daría cuenta. Observo que en un momento dado divago porque hay en mí un centro interno que me permite ver las divagaciones": agrega Silo en su conferencia.

.....

### *Capítulo 2 Ascesis, apuntes Escuela*

Hay que olvidarse por un momento de sus preocupaciones o ambiciones de la vida cotidiana. Si uno ha llegado en la Disciplina a tener cierto manejo de los pasos, esos pueden ser la base de la Ascesis. Con la práctica de la Ascesis uno vuelve a estar en su Centro de gravedad y esos procedimientos son como técnicas. Nada más alejado de la Ascesis que el tiempo y el espacio cotidianos.

En la Ascesis, no puedes estar en lugares cotidianos y entrar en otras regiones.

Si no te dejas ir, no funciona. Tienes que tener claro a donde ir y soltar.

Soltarse es no tener control sobre las actividades que normalmente el yo controla.

“Querer ir a un mundo que no sea el cotidiano, de realidades más altas, un mundo que se quiere alcanzar. Con una intuición de ese mundo”.

....

Al configurarse ese “yo”, empezaron todos los agregados de cosas, estaban los datos no actuales (memoria). Los datos actuales más memoria son el centro de gravedad y referencia de relación con el mundo. Esto constituye el “yo”.

Esto es lo que explica el Buda, diciendo que es un agregado de distintos elementos ese “yo” que deforma la realidad y crea la ilusión sobre la falsedad del mundo.

.....

Anexo 1 centro de gravedad  
de la recopilación sobre alma o doble y espíritu  
versión 1 agosto 2012  
Andrés K.